



# MOTIVATION FACTOR INDICATOR

Christina Sullivan

2019-12-03

## Kandungan

---

Ringkasan	3
Selamat datang	4
Pengenalan	5
Keperluan	6
Bakat	8
Anda ingin tahu dengan lebih lanjut?	10

## Christina Sullivan yang dihormati

Tahniah! Anda telah menyelesaikan Motivation Factor© Indicator. Dalam halaman ini, anda akan dapat melihat ringkasan Indicator. Dalam halaman-halaman yang berikutnya, kita akan mendalami hasil daripada kaji selidik anda.

### Nikmatilahnya!

## 5 keperluan utama anda

### 1. Keseimbangan

Keperluan untuk adanya keseimbangan boleh membawa maksud bahawa anda akan cenderung untuk berusaha demi kesamarataan dalam banyak situasi. Ia mungkin merupakan keseimbangan dalam kehidupan peribadi atau profesional anda tetapi ia juga boleh menjadi keseimbangan dalam tugas kerja, perbualan atau hubungan. Anda mungkin merasa tidak selesa dalam situasi di mana perhatian tidak diberikan sama rata.

### 2. Kejujuran

Keperluan kepada kejujuran boleh membawa maksud bahawa anda rasa selesa dalam suasana terbuka, setia dan jujur. Ketidakjujuran melemahkan anda dan tingkah laku yang anda tidak suka termasuklah berbohong, tidak memberitahu kebenaran secara keseluruhan atau berpura-pura tidak tahu.

### 3. Didengar

Keperluan untuk didengar boleh bermaksud anda mempunyai keinginan semulajadi untuk menyumbang buah fikiran, idea dan pendapat dan mungkin suka menjadi penasihat yang dicari. Anda mungkin rasa kecewa apabila orang lain tidak mendengar atau jika anda tidak berpeluang untuk menyuarakan buah fikiran anda.

### 4. Untuk berjaya

Keperluan untuk berjaya boleh membawa maksud bahawa menetapkan dan mencapai matlamat adalah pemacu yang penting untuk anda dan ianya adalah satu ukuran kejayaan. Apabila anda mempunyai matlamat, anda akan cuba untuk mencapainya. Anda mungkin rasa tidak fokus tanpa objektif yang jelas.

### 5. Mengawal

Keperluan untuk mengawal boleh bermaksud anda akan mencari kesempurnaan dalam apa jua yang anda lakukan. Ia mungkin memberi anda tenaga apabila anda berasa anda mempunyai gambaran yang lengkap, tiada ruang untuk kesilapan dan salah faham. Anda mungkin tidak selesa apabila anda tidak mempunyai semua jawapan atau apabila keadaan tidak seperti yang dirancang.

*Baca lebih lanjut mengenai keperluan anda di halaman 6*

## 5 bakat utama anda

### 1. Menyumbang

Bakat menyumbang bermaksud bahawa anda suka membantu dan menyokong orang lain. Anda mungkin berasa ianya adalah satu kewajipan bagi anda menyumbang kepada kesejahteraan atau keperluan orang lain.

### 2. Menghubungkan

Bakat menghubungkan boleh bermaksud anda suka mencipta kenalan baru dan membina hubungan yang baru. Anda mampu membawa hasil daripada perhubungan anda dengan orang lain.

### 3. Penguasaan

Bakat penguasaan boleh bermaksud anda lebih suka menjadi pakar daripada generalis. Anda mungkin dengan semulajadinya berusaha untuk menjadi yang terbaik dalam bidang anda. Anda juga berkemungkinan besar berusaha untuk menjadi pakar dan ingin mengetahui segala-galanya tentang sebuah subjek.

### 4. Berkomunikasi

Bakat berkomunikasi boleh bermaksud anda mempunyai bakat semulajadi untuk menyampaikan maklumat secara mengajar, menulis atau bercakap. Anda mungkin mempunyai cara istimewa menggunakan perkataan atau cuma tahu bagaimana cara yang terbaik untuk menyampaikan mesej.

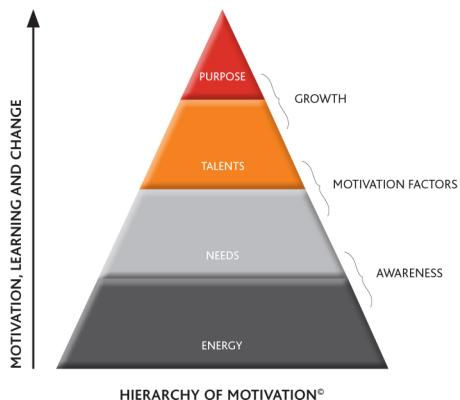
### 5. Ingin Menang

Bakat untuk ingin menang boleh bermaksud anda sukakan persaingan, rasa kemenangan atau ingin mencapai kesempurnaan. Anda mungkin sangat didorong untuk menjadi yang terbaik semampu mungkin.

*Baca lebih lanjut mengenai bakat anda di halaman 8*

## Christina Sullivan yang dihormati

Motivasi dan kebahagiaan tidak dapat dipisahkan. Apabila keperluan anda dipenuhi dan bakat anda digunakan, anda akan mengalami rasa kebahagiaan yang lebih tinggi. Dari penyelidikan otak minda manusia yang terkini dan psikologi positif, kami boleh tahu bahawa motivasi anda mencerminkan bagaimana anda boleh menjaga setiap peringkat dalam Hierarchy of Motivation®.



### Hierarchy of Motivation® anda

Hierarchy of Motivation mencatatkan keupayaan anda untuk mengekalkan motivasi, menggabungkan pembelajaran baru dan menguruskan perubahan. Ia berkembang sejajar dengan keupayaan anda untuk mengendalikan setiap peringkat hierarki.

Untuk perkembangan peribadi anda, adalah penting untuk anda memahami 'Hierarchy of Motivation anda sendiri' dan bagaimana untuk memanfaatkan keperluan dan bakat anda. Dengan mempunyai pengetahuan ini, anda boleh memberi tumpuan kepada motivasi dan menglibatkan diri dengan lebih banyak lagi.

Nikmatilahnya!

# Pengenalan

## Motivation Factor Indicator

Sebelum melihat laporan ini, anda haruslah mengambil perhatian kepada perkara-perkara berikut:

1. Motivation Factor Indicator bukan ujian personaliti dan ia tidak memberitahu tentang bagaimana cara anda bertindak balas terhadap situasi yang berbeza atau sama ada anda mempunyai potensi kepimpinan atau tidak.
2. Laporan ini menerangkan memotivasi anda dan bagaimana cara untuk mendapat manfaat dalam kehidupan sehari-hari anda.
3. Tiada hukuman diimplikasikan di dalam komen-komen yang dibuat. Setiap kenyataan itu tidak berat sebelah. Yang paling penting adalah untuk mengenali cara bagaimana anda boleh mendapat manfaat dan meminimumkan kelemahan.
4. Sehingga mana ciri-ciri itu menjadi satu kelebihan atau satu kekurangan bergantung kepada bagaimana ia digunakan.



5. Ianya terpulang kepada anda untuk memutuskan sejauh mana maklumat dalam laporan ini boleh memberi kesan kepada perkembangan masa depan anda.
6. Segala apa yang dilaporkan adalah berdasarkan apa yang telah anda dedahkan mengenai diri anda. Jika anda tidak pasti, atau tidak bersetuju dengan keputusan laporan, lebih elok jika anda imbas kembali aspek-aspek tersebut. Mencari maklumbalas daripada orang yang anda percaya juga berguna kepada anda mengesahkan cadangan laporan tersebut.

## Keperluan anda mengawal tingkah laku anda

Cuba ingat kembali satu contoh di mana anda hilang kawalan dan mencela seseorang dengan teruk di mana anda sedar selepas itu bahawa apa yang berlaku itu melampaui batas.

Dalam keadaan seperti itu, sama ada satu atau lebih keperluan anda sedang diancam dan reaksi saraf meningkat tinggi, adrenalin dan hormon tekanan dikeluarkan ketika itu apabila:

- Anda percaya bahawa keperluan peribadi anda tidak akan dipenuhi.
- Seseorang itu sedang menghalang anda daripada memenuhi keperluan peribadi anda, atau
- Rupa-rupanya anda masih mempunyai kemungkinan untuk memenuhi keperluan anda, tetapi anda perlu berjuang untuknya.

Keupayaan anda untuk mengenali dan bertindak terhadap keperluan anda sendiri dan orang lain bukan hanya penting untuk motivasi, bahkan juga merupakan cara penting untuk mencegah tekanan. Anda sentiasa berhadapan dengan perkara-perkara yang mengancam keperluan anda, dan semakin kerap keperluan anda diancam, semakin tingginya keadaan tekanan mental. Keadaan ini secara jangka panjang boleh membawa kepada keadaan yang kini dikenali sebagai keletihan.

Dengan memahami keperluan anda sendiri dan keperluan orang lain, anda meluaskan otak anda untuk belajar, berkembang dan menguruskan perubahan dengan lebih efektif.

### Christina Sullivan

Lima keperluan utama anda, berdasarkan jawapan anda dalam Motivation Factor Indicator:

#### Keseimbangan

Keperluan untuk adanya keseimbangan boleh membawa maksud bahawa anda akan cenderung untuk berusaha demi kesamarataan dalam banyak situasi. Ia mungkin merupakan keseimbangan dalam kehidupan peribadi atau profesional anda tetapi ia juga boleh menjadi keseimbangan dalam tugas kerja, perbualan atau hubungan. Anda mungkin merasa tidak selesa dalam situasi di mana perhatian tidak diberikan sama rata. | Timbal balas dan pampasan. | Menstabilkan dan mengimbangi. | Persetujuan bersama dan harmoni. | Pendekatan holistik terhadap tugas.

#### Kejujuran

Keperluan kepada kejujuran boleh membawa maksud bahawa anda rasa selesa dalam suasana terbuka, setia dan jujur. Ketidakjujuran melemahkan anda dan tingkah laku yang anda tidak suka termasuklah berbohong, tidak memberitahu kebenaran secara keseluruhan atau berpura-pura tidak tahu. | Kejujuran diperlukan dan diwajibkan. | Kebenaran merupakan satu-satunya pilihan. | Ketulusan dalam pengurusan - dan antara rakan sekerja. | Sentiasa bercakap benar.

#### Didengar

Keperluan untuk didengar boleh bermaksud anda mempunyai keinginan semulajadi untuk menyumbang buah fikiran, idea dan pendapat dan mungkin suka menjadi penasihat yang dicari. Anda mungkin rasa kecewa apabila orang lain tidak mendengar atau jika anda tidak berpeluang untuk menyuarakan buah fikiran anda. | Dihormati dan diperlukan. | Tahu cara untuk melakukan sesuatu. | Didengari. | Pengetahuan dan kepakaran

#### Untuk berjaya

Keperluan untuk berjaya boleh membawa maksud bahawa menetapkan dan mencapai matlamat adalah pemacu yang penting untuk anda dan ianya adalah satu ukuran kejayaan. Apabila anda mempunyai matlamat, anda akan cuba untuk mencapainya. Anda mungkin rasa tidak fokus tanpa objektif yang jelas. | Kuasa kemahuan adalah penting. | Kegigihan dan ketabahan | Matlamat yang tinggi memberi tenaga. | Orang berjaya

#### Mengawal

Keperluan untuk mengawal boleh bermaksud anda akan mencari kesempurnaan dalam apa jua yang anda lakukan. Ia mungkin memberi anda tenaga apabila anda berasa anda mempunyai gambaran yang lengkap, tiada ruang untuk kesilapan dan salah faham. Anda mungkin tidak selesa apabila anda tidak mempunyai semua jawapan atau apabila keadaan tidak

seperti yang dirancang. | Kritikal dan muhasabah terhadap diri sendiri | Memperbetulkan kesilapan, memperbetulkan kekurangan. | Berdisiplin. | Berkualiti dan kapasiti kerja yang tinggi

# Keperluan (bersambung)

Di bawah adalah satu set soalan yang anda boleh bertanyakan diri bagi setiap keperluan:

- Apakah makna keperluan anda bagi diri anda?
- Adakah anda bergantung kepada orang lain untuk memenuhi keperluan anda?
- Bagaimana anda tahu sama ada anda telah berjaya memenuhi keperluan anda atau tidak?
- Adakah terdapat sesiapa atau apa-apa yang menghalang anda daripada memenuhi keperluan anda?
- Bagaimana anda boleh memperbaiki cara untuk memenuhi keperluan anda sendiri?

## Need Cloud

Lima keperluan utama anda telah dikaitkan dengan satu siri perkataan yang sarat dengan nilai yang ditunjukkan secara ilustrasi di dalam gambar di bawah.

Gunakan ilustrasi tersebut sebagai inspirasi - cetak dan kajinya selalu.



Anda juga boleh klik mana-mana ikon di bawah untuk berkongsi Need Cloud anda di media sosial. Anda hanya akan berkongsi imej Need Cloud. Tiada keputusan kaji selidik anda yang lain dapat dilihat oleh orang lain.



## Bakat Anda

Bersama-sama dengan keperluan, bakat anda merupakan faktor motivasi yang paling penting. Berikut adalah beberapa perkara penting yang perlu anda ketahui apabila kita berbincang tentang bakat:

1. **Kita semua mempunyai bakat.** Bakat anda ditakrifkan sebagai kelompok sambungan terkuat di dalam otak. Setiap kali anda menggunakan bakat, sambungannya semakin kuat.
2. **Anda rasa seronok apabila anda menggunakaninya.** Apabila anda menggunakan bakat anda, ia mencetuskan pengeluaran hormon "rasa seronok" di dalam otak.
3. **Anda boleh menggunakaninya untuk belajar dengan lebih pantas.** Otak sentiasa mencari jalan yang terpantas untuk mendapatkan pengetahuan baru dan mengembangkan kompetensi baru. Anda boleh membina kompetensi baru dengan lebih cekap dan dengan keyakinan yang lebih tinggi apabila anda menggunakan bakat anda yang sedia ada.
4. **Anda harus memberi fokus kepadaanya.** Penemuan terbaru dalam penyelidikan perniagaan, neurosains dan psikologi menyokong idea yang menyatakan bahawa memberi fokus kepada bakat anda adalah strategi yang lebih baik berbanding dengan memberi tumpuan kepada kelemahan anda.
5. **Anda boleh terlebih dalam penggunaannya.** Anda boleh terlebih menggunakan bakat anda sehingga ke tahap ia boleh bertukar menjadi sesuatu kelemahan. Sebagai contoh, jika anda mempunyai satu bakat iaitu Kuasai, anda mungkin terlalu berorientasikan keperincian atau jika anda mempunyai bakat untuk Memangkin, anda mungkin memulakan terlalu banyak projek pada satu-satu masa.

### Christina Sullivan

Lima bakat utama anda, berdasarkan maklum balas anda terhadap Motivation Factor Indicator:

#### Menyumbang

Bakat menyumbang bermaksud bahawa anda suka membantu dan menyokong orang lain. Anda mungkin berasa ianya adalah satu kewajipan bagi anda menyumbang kepada kesejahteraan atau keperluan orang lain. | Menggalakkan dan memberi inspirasi. | Menyokong orang lain menghadapi cabaran mereka. | Optimumkan dan bertambah baik. | Ada untuk orang lain.

#### Menghubungkan

Bakat menghubungkan boleh bermaksud anda suka mencipta kenalan baru dan membina hubungan yang baru. Anda mampu membuat hasil daripada perhubungan anda dengan orang lain. | Membina komuniti. | Bekerja bersama. | Pakatan dan perkongsian. | Berinteraksi dan bersosial.

#### Penguasaan

Bakat penguasaan boleh bermaksud anda lebih suka menjadi pakar daripada generalis. Anda mungkin dengan semulajadinya berusaha untuk menjadi yang terbaik dalam bidang anda. Anda juga berkemungkinan besar berusaha untuk menjadi pakar dan ingin mengetahui segala-galanya tentang sebuah subjek. | Terbaik dalam bidang. | Pengetahuan khusus mengenai subjek tertentu. | Lain daripada yang lain. | Menetapkan piawai bagi sesuatu bidang.

#### Berkomunikasi

Bakat berkomunikasi boleh bermaksud anda mempunyai bakat semulajadi untuk menyampaikan maklumat secara mengajar, menulis atau bercakap. Anda mungkin mempunyai cara istimewa menggunakan perkataan atau cuma tahu bagaimana cara yang terbaik untuk menyampaikan mesej. | Menyebarluaskan maklumat. | Menyebarluaskan pengetahuan. | Mempersempit dan menyampaikan | Panduan dan arahan.

#### Ingin Menang

Bakat untuk ingin menang boleh bermaksud anda sukakan persaingan, rasa kemenangan atau ingin mencapai kesempurnaan. Anda mungkin sangat didorong untuk menjadi yang terbaik semampu mungkin. | Pertandingan memberi inspirasi. | Kemenangan membawa perbezaan | Mencabar dan berjaya. | Tiada sesiapa yang mengingati tempat ke-2

## Bakat (bersambung)

### Soalan:

- Apa makna setiap bakat kepada saya?
- Bagaimana bakat saya berperanan dalam kerja dan dalam kehidupan saya?
- Bakat mana yang boleh digunakan dengan lebih banyak?
- Bakat mana yang mungkin saya terlebih guna dan apa yang boleh saya lakukan untuk menguruskannya?

### Talent Cloud

Lima bakat utama anda telah dikaitkan dengan satu siri perkataan yang sarat dengan nilai yang ditunjukkan dalam imej di bawah.

Gunakan grafik itu sebagai inspirasi, cetak dan kajinya selalu.



Anda juga boleh klik mana-mana ikon di bawah untuk berkongsi Talent Cloud anda di media sosial. Anda hanya akan berkongsi imej Talent Cloud. Tiada keputusan ujian anda yang lain dapat dilihat oleh orang lain.



## Anda ingin tahu dengan lebih lanjut?

### **Motivation Factor dalam syarikat atau organisasi anda**

Kesemua pengurusan hari ini adalah pengurusan perubahan. Dengan itu, adalah penting bahawa setiap pekerja menyumbang dengan rasa pemilikan dan tanggungjawab, dan para pengurus untuk mengetahui cara untuk meningkatkan potensi kakitangan mereka. Ianya merupakan salah satu cara untuk mencipta pasukan yang hebat justeru mencapai kejayaan yang diinginkan.

Kaedah Motivation Factor boleh digunakan dengan berkesan bagi syarikat yang mempunyai pelbagai matlamat seperti:

- Menyemai strategi, objektif dan nilai perniagaan
- Melakasankan perubahan organisasi
- Memberi kesedaran atau mengubah pengurusan yang sedia ada
- Membinaan dan mengoptimumkan pasukan
- Program pembangunan pemimpin dan pekerja

Program Motivation Factor menstrukturkan dan mensasarkan proses pembangunan dan perubahan syarikat, membantu pemimpin dan pekerja bekerjasama untuk mencapai objektif bersama dan mewujudkan motivasi dan komitmen yang berkekalan. Modul program terdiri daripada bengkel dan dialog individu yang memberi tumpuan kepada objektif yang dinyatakan dan menjadikan proses itu telus dan boleh diurus oleh pekerja, pemimpin dan pasukan. Setiap peserta berpeluang untuk memberi definisi kepada perkataan yang memberikan motivasi kepadanya, dan kaedah ini memastikan komitmen dalam yang mantap – serta-merta dan dari semasa ke semasa.

### **Motivation Factor untuk pengguna tahap maju**

Motivation Factor menawarkan pensijilan, bimbingan dan perundingan. Sila baca dengan lebih lanjut mengenai tawaran Motivation Factor di <http://www.motivationfactor.com>.