



MOTIVATION FACTOR

PIN POINTER PRO

Christina Sullivan
2021-09-02

Contenido

Resumen	3
Bienvenido	4
Introducción	5
Estructura	6
Indexación	7
Capacidad de Motivación	8
Motivación Intrínseca	9
Conexión Estratégica	10
Preguntas con Puntuación Alta y Baja	11
Necesidades	12
Talentos	14
¿Quieres saber más?	16

Estimado(a) Christina Sullivan

¡Felicidades! Has completado el Pin Pointer Pro del Factor de Motivación©. En esta página encontrarás un resumen del Reporte del Pin Pointer Pro. En las páginas siguientes, exploraremos a profundidad los resultados de tu reporte.

¡Disfrútalo!

Tu Puntuación de Motivación Total (Promedio ponderado de Capacidad de Motivación, Motivación Intrínseca y Conexión Estratégica)



Puntuación de Capacidad de Motivación ¿Qué tan bien de auto motivas?



Puntuación de Motivación Intrínseca ¿Qué tan motivado intrínsecamente estás?



Conexión Estratégica ¿Qué tan bien te asocias con la estrategia de la compañía?



Tus puntuaciones más altas

1. Mi trabajo es valorado por mi compañía o empresa
2. Siento que me respetan por el trabajo que hago
3. Mi trabajo es significativo
4. Recibo ayuda y apoyo de mis colegas
5. Recibo ayuda y apoyo de mi compañía o empresa

Tus puntuaciones más bajas

1. Casi nunca experimento frustraciones relacionadas con mi compañía o empresa
2. Casi nunca experimento estrés relacionado con mi trabajo
3. A menudo pierdo la noción del tiempo por encontrarme interesado en mi trabajo
4. Sé lo que puedo hacer para sentirme emocionado sobre mi trabajo
5. La estrategia de mi compañía o empresa me motiva

Estimado (a) Christina Sullivan

¡Felicidades!

Este reporte te ayudará a dar un paso importante para comprender qué debes buscar y qué debes evitar para poderte mantener altamente motivado.

La motivación y felicidad son inseparables. Cuando tus necesidades son satisfechas y tus talentos son aprovechados, experimentas una mayor sensación de felicidad. Estudios recientes sobre el cerebro y la psicología positiva nos muestran que la motivación es un reflejo de qué tan bien puedes enfrentar cada nivel de la Jerarquía de la Motivación©.



Tu Jerarquía de la Motivación©

La Jerarquía de la Motivación grafica tu habilidad para permanecer motivado, incorporar nuevos aprendizajes y manejar cambios. Esto aumenta de manera proporcional a tu habilidad para manejar cada nivel de la jerarquía.

Para tu desarrollo personal, es crucial que entiendas 'tu propia Jerarquía de la Motivación' y cómo aprovechar tus necesidades y talentos. Con este conocimiento podrás enfocarte en tu propia motivación y compromiso.

Enjoy!

El Pin Pointer Pro del Factor de Motivación

Antes de explorar el reporte, considera lo siguiente:

1. El Pin Pointer Pro del Factor de Motivación no es una prueba de personalidad. No responde a cómo reaccionarías en distintas situaciones o si tienes o no potencial de liderazgo.
2. El reporte explica qué te motiva y cómo utilizar esta información en tu vida diaria.
3. Cada declaración es imparcial. No hay juicios implicados en los comentarios expresados. Lo importante es reconocer cómo puedes capitalizar los beneficios y minimizar las desventajas.
4. Qué tanto una característica particular es una ventaja o un riesgo dependerá del contexto en el que se aplique.
5. Depende de ti decidir qué tanto la información de este reporte impactará en tu desarrollo futuro.



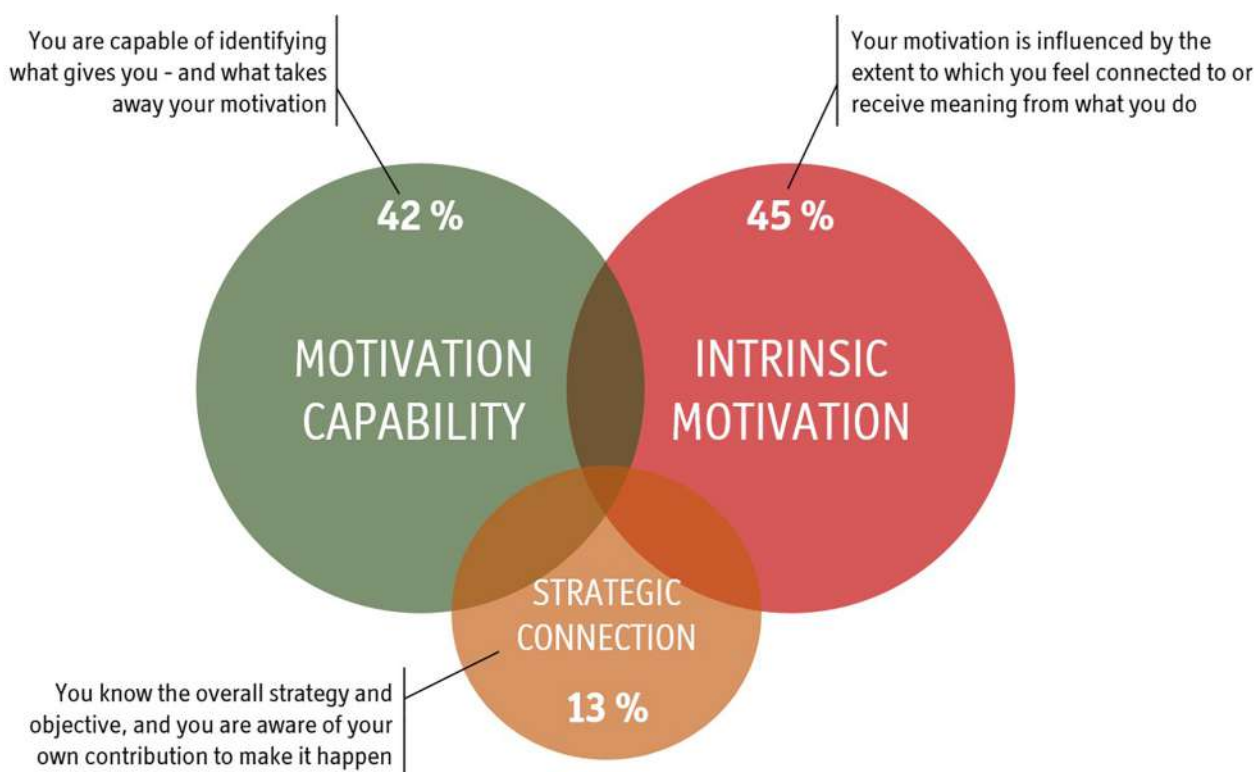
6. El propósito del Pin Pointer Pro del Factor de Motivación es:
 - Brindar retroalimentación acerca de tu nivel actual de motivación
 - Inspirarte a aumentar tu capacidad de motivación y tu motivación intrínseca
 - Identificar tus 5 necesidades y talentos principales
 - Ayudarte a comprender cómo satisfacer tus necesidades y como aprovechar tus talentos
 - Identificar el nivel en el que te alineas con la estrategia de la empresa
7. El reporte se basa en lo que has revelado acerca de ti mismo. Si tienes inquietudes o estás en desacuerdo con alguno de los resultados, sería conveniente reflexionar en esos aspectos. Pedirles retroalimentación a personas en las que confíes puede ser una manera útil de validar lo expresado en el reporte.

Reporte

El Pin Pointer Pro del Factor de Motivación mide:

La Capacidad de Motivación, Motivación Intrínseca y la Conexión Estratégica en una escala de 1 a 100.

- La puntuación de Capacidad de Motivación refleja qué tan capaz eres para identificar lo que necesitas y lo que debes evitar para llegar a estar o mantenerte altamente motivado.
- La puntuación de Motivación Intrínseca refleja qué tanto eres capaz de utilizar de manera óptima tus talentos, y qué tanto puedes sentir que estás contribuyendo a algo significativo.
- La Conexión Estratégica refleja qué tanto eres capaz de alinearte con la estrategia corporativa. Se mide con base en tres factores clave: conocimiento, actitud y comportamiento



Los análisis tradicionales de satisfacción de empleados se enfocan en la Motivación Externa. Un estudio del Boston Research Group concluyó que 55% de la motivación total de los empleados está ligada a factores externos, mientras que el 45% restante está ligado a la Motivación Intrínseca y a la Capacidad de Motivación. El Pin Pointer Pro del Factor de Motivación mide la Capacidad de Motivación y la Motivación Intrínseca.

Puntuación más alta y más baja

El Pin Pointer Pro del Factor de Motivación identifica cuáles de las 118 preguntas han recibido las puntuaciones más altas y más bajas y brinda sugerencias para mejorar la puntuación. Preguntas en las que tu puntuación es "más alta" o "más baja", respectivamente, son relativas a tu puntuación individual del total de las preguntas (leer más en la página 11).

Necesidades y talentos

El Pin Pointer Pro del Factor de Motivación expresa en palabras tus necesidades y talentos significativos (factores de motivación). En las páginas 13 y 15, encontrarás tu "Nube de Necesidades" y tu "Nube de Talentos" personales - una ilustración gráfica de las palabras que reflejan tus necesidades y talentos.

Índice del Factor de Motivación

La herramienta Índice del Factor de Motivación® mide la habilidad de un individuo para estar y mantenerse motivado. El índice utiliza las mismas investigaciones y métodos probados que apoyan todos nuestros programas - desde construir resiliencia e inteligencia emocional a identificar y aplicar talentos inherentes y pasiones para motivación sostenible.

El Índice del Factor de Motivación está basado en la Jerarquía de la Motivación. Recientes investigaciones acerca del cerebro apoyan la teoría de que tu habilidad para incorporar nuevos aprendizajes y manejar los cambios aumentan de manera proporcional a qué tan bien eres capaz de enfrentar cada nivel de la Jerarquía de la Motivación. La Jerarquía de la Motivación se basa de manera teórica y empírica en psicología positiva y cognitiva, en teorías bien establecidas sobre motivación y en descubrimientos recientes en neuropsicología.



La filosofía detrás de la Jerarquía de la Motivación es que para poder lograr motivación duradera debes:

- Identificar y actuar en las cosas que te restan energía.
- Comprender el impacto y asumir responsabilidad de tus necesidades.
- Aplicar activamente y aprovechar tus talentos innatos.
- Estar impulsado por un propósito para tus contribuciones, metas y elecciones.

En relación con la Jerarquía de la Motivación, los dos niveles inferiores están ligados a las capacidades de motivación, y los dos niveles superiores a la motivación intrínseca.

Tu puntuación del Índice del Factor de Motivación:

La puntuación está basada en una escala de 1 a 100 y mide tus capacidades de motivación y tu motivación intrínseca.

El promedio se calcula con base en estadística de previos usuarios del Pin Pointer Pro del Factor de Motivación y se ajustan de manera dinámica.

Nota: tu puntuación es una fotografía de tu situación actual. Si, por ejemplo, estás a disgusto con tu trabajo y puedes estar considerando nuevos retos, tu puntuación reflejará eso, pero no es una expresión de cómo te motivará una nueva situación.

	MOTIVATION CAPABILITY LOW	MOTIVATION CAPABILITY HIGH
INTRINSIC MOTIVATION HIGH	<p>This score can mean that you are motivated, productive and passionate in your work.</p> <p>That you are motivated in your present circumstances, but not necessarily motivated by change.</p> <p>You like to act and solve problems when they arise.</p> <p>Your motivation is to some extent governed by external circumstances.</p>	<p>This score can mean that you thrive and feel that you have influence on things.</p> <p>You can see the purpose of what you're doing and you feel that you contribute to the whole.</p> <p>You are proactive and solution-oriented and have a high tolerance for new ideas.</p>
INTRINSIC MOTIVATION LOW	<p>This score can mean that you are unmotivated and frustrated and may not be able to put your finger on why.</p> <p>You may feel you don't have the opportunity to influence your situation and you are easily influenced by external factors.</p> <p>Your motivation is greatly influenced by external circumstances.</p>	<p>This score can mean that your strengths are not being used optimally.</p> <p>You may have a hard time seeing how you can contribute to the whole.</p> <p>You feel that you have control of your own situation and are aware of what gives you motivation, and what does not.</p>

Puntuación de Capacidad de Motivación (¿Qué tan bien te auto motivas?)



La Capacidad de Motivación mide qué tanto eres capaz de estar y mantenerte motivado hacia tus objetivos. Esto incluye la habilidad de identificar y enfrentar lo que te está impidiendo tener éxito, así como la habilidad de estar consciente y ser responsable del impacto de tus necesidades personales para lograr tus metas.

Comportamiento:

Las declaraciones mostradas a continuación son ejemplos de comportamientos que puedes observar en ti mismo o en tus colegas si la puntuación es alta en Capacidades de Motivación:

- Pocos conflictos interpersonales
- No culpar a otros o a circunstancias externas por falta de avances
- Buena alineación de objetivos y expectativas
- Alta tolerancia a ideas y enfoques diversos
- No participar en "radio pasillo", donde la comunicación o decisiones se realizan fuera de los canales formales
- Mucha iniciativa y creatividad
- Alto desempeño
- Alto umbral del estrés

Qué puedes hacer para mejorar tus capacidades de motivación:

Elimina lo que te resta energía

- Aproximadamente 80% de lo que te resta energía tiene que ver con factores externos, como el comportamiento de otros, decisiones tomadas por otros, o limitaciones circunstanciales. Desafortunadamente, estos factores están casi siempre más allá de tu control para cambiarlos. La motivación, compromiso, y ultimadamente tu éxito, dependen de tu habilidad para identificar lo que te resta energía y para generar opciones y acciones para deshacerte de ello.

Puntuación de Motivación Intrínseca (¿Qué tan motivado intrínsecamente estás?)



La motivación intrínseca mide qué tanto respondiste de manera positiva a factores asociados con:

- sentirte conectado, o encontrar gusto en tu trabajo,,
- activamente hacer uso de tus talentos personales.

Comportamiento:

Las declaraciones mostradas a continuación son ejemplos de comportamientos que puedes observar en ti mismo o en tus colegas si la puntuación es alta en Motivación Intrínseca:

- Una mentalidad de "¿cómo puedo contribuir?" en vez de "¿qué gano yo con eso?"
- Interacciones efectivas con las diferentes partes interesadas (jefes/ pares/clientes)
- Alto sentido de pertenencia y compañerismo
- Pasión por el trabajo y el rumbo
- Los factores de motivación externos como beneficios y compensaciones se vuelven secundarios
- Los cambios organizacionales o funcionales son bienvenidos como nuevas y emocionantes oportunidades
- Alta productividad, mediante el aprovechamiento efectivo de los diferentes talentos
- Orientación al equipo

Qué puedes hacer para mejorar tu motivación intrínseca:

Aprovechar tus talentos

Tu habilidad para adquirir nuevas competencias y mantener motivación depende de qué tan efectivo eres para aprovechar tus talentos personales. Una vez que comprendas el valor de utilizar tus propios talentos, tu enfoque naturalmente cambiará a hacer lo mismo con los de los demás. Tendrás mucha más capacidad y un mayor nivel de compromiso cuando uses tus talentos activamente en tu vida diaria y en el trabajo.

Conexión Estratégica

(¿Qué tan bien te asocias con la estrategia de la empresa?)



La Conexión Estratégica indica qué tan bien conoces, comprendes y te relacionas con la estrategia y los objetivos de la empresa. Su medición se basa en tres factores clave: conocimiento, actitud y comportamiento.

¿Cómo medir la Conexión Estratégica?

Para mejorar tu Conexión Estratégica, es importante:

1. Conocer la estrategia y cómo se relacionan con ella los objetivos
2. Asegurar que la estrategia tenga sentido para ti
3. Que te sientas motivado por la estrategia y responsable por su implementación



El modelo muestra el acoplamiento entre la energía, necesidades, talentos y propósito individual y/o del equipo y los objetivos generales de la empresa. Este acoplamiento es crucial para la motivación de los individuos o de los equipos, así como para el logro de los objetivos corporativos.

Declaración:

Las preguntas para las que tus puntuaciones fueron "Más Altas" y "Más Bajas", respectivamente, son relativas a tus resultados totales de las preguntas.

Por ejemplo, considera un atleta de salto de altura que en tres intentos por romper el récord brinca 2.25, 2.26 y 2.27 m, respectivamente.

- La calificación más baja de 2.25 no significa que sea un mal atleta, pero, hablando relativamente, es su calificación más baja.
- Si, de manera hipotética, obtuviste una puntuación máxima (5 de 5) en todas las preguntas excepto una, en la cual obtuviste 4 de 5, entonces esa pregunta sería tu "Puntuación Más Baja".
- Si obtuviste una puntuación máxima (5 de 5) en todas las preguntas, todas aparecerán, de manera general, como "Puntuaciones Más Bajas y Más Altas".

[Lee más acerca de la validación aquí.](#)

Tus preguntas de la evaluación con la puntuación más alta:

1. Mi trabajo es valorado por mi compañía o empresa
2. Siento que me respetan por el trabajo que hago
3. Mi trabajo es significativo
4. Recibo ayuda y apoyo de mis colegas
5. Recibo ayuda y apoyo de mi compañía o empresa

Tus preguntas de la evaluación con la puntuación más baja:

1. Casi nunca experimento frustraciones relacionadas con mi compañía o empresa
2. Casi nunca experimento estrés relacionado con mi trabajo
3. A menudo pierdo la noción del tiempo por encontrarme interesado en mi trabajo
4. Sé lo que puedo hacer para sentirme emocionado sobre mi trabajo
5. La estrategia de mi compañía o empresa me motiva

¿Cómo puedes trabajar con tus preguntas de puntuaciones altas y bajas?

Preguntas con puntuación alta - pregúntate a ti mismo:

1. ¿Cuáles de mis dos preguntas con puntuación más alta son las más importantes con relación a mi trabajo y a mi motivación?
2. ¿Por qué obtengo una puntuación alta en estas dos preguntas?
3. ¿Qué efecto tiene en mi trabajo y mi motivación que obtenga una puntuación alta en estas dos preguntas?
4. ¿Qué puedo hacer (qué, cuándo y por qué) para sacarle mayor provecho?

Preguntas con puntuación baja - pregúntate a ti mismo:

1. ¿Cuáles de mis dos preguntas con puntuación más baja son las más críticas para mi trabajo y mi motivación?
2. ¿Por qué obtengo una puntuación baja en estas dos preguntas?
3. ¿Qué efecto tiene en mi trabajo y mi motivación que obtenga una puntuación baja en estas dos preguntas?
4. ¿Qué puedo hacer (qué, cuándo y por qué) para mejorar mi puntuación en estas dos preguntas?

Tus necesidades gobiernan tu comportamiento

Trata de recordar una situación en la que perdiste el control y reprochaste a alguien con una severidad que después comprendiste que fue completamente desproporcionada con lo que sucedió.

En una situación como esta, una o más de tus necesidades se ven amenazadas y surgen una serie de reacciones neurales, adrenalina y estrés que son liberadas cuando:

- Crees que tus necesidades personales no serán satisfechas.
- Alguien está impidiendo que satisfagas tus necesidades, o
- Tienes la posibilidad de satisfacer una necesidad, pero tendrás que luchar para lograrlo.

Tu habilidad para reconocer y responder a tus propias necesidades y a las de los demás no solamente es esencial para la motivación, también es una manera importante de prevenir el estrés. Constantemente te enfrentas a cosas que amenazan tus necesidades, y mientras más frecuentemente estas se vean amenazadas, mayor será tu estado de angustia mental. Este estado de alerta constante puede causar la condición conocida como desgaste excesivo (burnout).

Al comprender tus propias necesidades y las de los demás, liberas tu cerebro para permitir aprendizajes más efectivos, desarrollo y manejo del cambio.

Christina Sullivan

Tus 5 necesidades principales, basadas en tus respuestas al Pin Pointer Pro del Factor de Motivación:

Ser apreciado

La necesidad de ser apreciado puede significar que te causa extrema satisfacción sentirte valorado o cercano a los demás. Ser ignorado o sentirte desconectado te puede causar incomodidad. | ¡Sí, por favor! Reconozcan mis esfuerzos. | Recibe el respeto y el reconocimiento de la gerencia. | Se agradecen las sugerencias | Recibir la atención de los demás.

Honestidad

La necesidad de honestidad puede significar que te sientes cómodo en un ambiente abierto, leal y franco. La deshonestidad drena tu energía y algunos de los comportamientos que te desagradan pueden ser mentir, no decir la verdad completa, o no ser sinceros. | Se necesita y requiere honestidad. | La verdad es la única opción | Apertura con la gerencia y entre colegas. | Siempre di la verdad.

Reconocimiento

La necesidad de reconocimiento puede significar que te llena de energía que los demás noten o reconozcan tus logros. Puede que te desanime que tus logros no sean apreciados. | Los elogios y la atención son energizantes. | Se espera un reconocimiento. | Visibilidad y consciencia. | Los logros deben ser reconocidos.

Respeto

La necesidad de respeto puede significar que te sientes más cómodo en un entorno donde el respeto mutuo es altamente valorado. Puede que sea importante para ti que los demás se preocupen por tu opinión y contribuciones y que tengas una fuerte aversión a que no te tomen en cuenta o te subestimen. | La deferencia es importante. | Valorado entre colegas. | Siempre bienvenido. | Opinión apreciada.

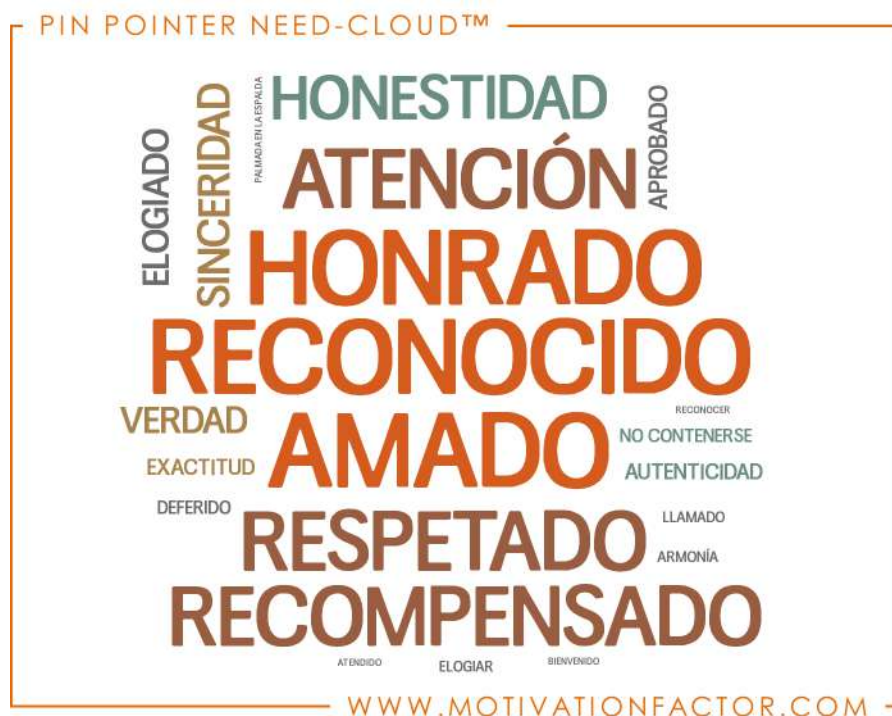
Equilibrio

La necesidad de equilibrio puede significar que tiendes a buscar la igualdad en muchos aspectos. Puede ser el equilibrio entre tu vida personal y la profesional, pero también en la asignación de tareas o en la manera de llevar conversaciones o relaciones. Puede que te sientas incómodo en situaciones donde consideras que la atención no se brinda de manera equitativa. | Estabilizar y compensar. | Contrapeso y compensación. | Enfoque holístico ante las tareas. | Consenso y armonía.

Nube de Necesidades

Tus 5 necesidades principales han sido asociadas con una serie de palabras que se muestran de manera gráfica en la siguiente imagen.

Usa la gráfica como inspiración, imprímela y estúdiala con regularidad.



También puedes hacer click en cualquiera de los íconos de abajo para compartir tu Nube de Necesidades en redes sociales. Sólo podrás compartir la imagen de tu Nube de Necesidades. Ninguno de los otros resultados de tu evaluación será visible para los demás.



Tus Talentos

Al igual que tus necesidades, tus talentos constituyen tus factores de motivación más significativos. Aquí hay algunos puntos importantes que debes tener presentes cuando hablemos acerca de talentos:

1. **Todos los tenemos.** Tus talentos se definen como las asociaciones más fuertes de conexiones en el cerebro. Cada vez que utilizas un talento, las conexiones hacia él se vuelven más fuertes.
2. **Te sientes bien cuando los utilizas.** Cuando utilizas tus talentos, se detona la producción de hormonas del "sentirse bien" en el cerebro.
3. **Puedes utilizarlos para aprender de manera más eficiente.** El cerebro siempre busca el camino más rápido para obtener nuevos conocimientos y desarrollar nuevas competencias. Puedes desarrollar nuevas competencias de manera más eficiente y con mayor confianza cuando utilizas tus talentos. (Ver la sugerencia de cómo hacer esto en la página 9)
4. **Debes enfocarte en ellos** Recientes descubrimientos en investigación de negocios, neurociencia y psicología apoyan la idea de que enfocarte en tus talentos es una mucho mejor estrategia que hacerlo en tus debilidades.
5. **Puedes utilizarlos en exceso.** Puedes utilizar en exceso tus talentos hasta el grado de que se conviertan en debilidades potenciales. Por ejemplo, si tienes un talento para dominio, puedes ser demasiado orientado al detalle, o si tienes un talento para catalizar, puedes iniciar demasiados proyectos a la vez.

Christina Sullivan

Tus 5 talentos principales, basados en tus respuestas al Pin Pointer Pro del Factor de Motivación:

Ganar

El talento de ganar puede significar que te apasiona la competencia, el sentido de la victoria, alcanzar la perfección u obtener logros. Puede que te sientas particularmente impulsado por ser la mejor versión de ti mismo. | La competencia es inspiradora. | Renunciar no es una opción. | Retar y triunfar. | Ganar me entusiasma.

Conectar

El talento de conectar puede significar que te gusta hacer nuevos contactos y forjar nuevas relaciones. Es a través de tus relaciones con los demás que generas resultados. | Trabajar juntos. | Construir comunidades. | Interactuar y socializar. | Alianza y asociación.

Contribuir

El talento contribuir puede significar que te gusta ayudar y apoyar a los demás. Puede que te sientas obligado a contribuir al bienestar de otras personas o de una causa. | Ayuda a otros a superar sus retos. | Alentar e inspirar. | Disponible para los demás. | Optimizar y mejorar.

Creatividad

El talento de creatividad puede significar que tiendes a ver las cosas de manera distinta, que ves posibilidades y que estás en busca de lo "nuevo". Es probable que te apasione construir algo de la nada, ya sea un nuevo producto o una nueva manera de hacer las cosas. | Promover nuevas iniciativas. | Hacer todo lo posible. | Innovador y productivo. | Crear cosas nuevas.

Dominio

El talento dominio puede significar que prefieres ser el especialista y no el generalista. Puedes buscar de forma natural ser el mejor en tu campo y muy probablemente te esfuerces por convertirte en el experto, buscando saber todo sobre un tema. | Conocimiento profundo de un tema específico. | Conocimiento profundo. | Fija el estándar para los demás. | Capacidad de liderar.

Nube de Talentos

Tus cinco talentos principales han sido asociados con una serie de palabras que se muestran de manera gráfica en la siguiente imagen.

Utiliza la gráfica como una inspiración, imprímela y estúdiala de manera regular.



También puedes hacer click en cualquiera de los íconos de abajo para compartir tu Nube de Talentos en redes sociales. Sólo podrás compartir la imagen de tu Nube de Talentos. Ningún otro resultado será visible para los demás.



¿Quieres saber más?

El Factor de Motivación en tu compañía u organización

Actualmente, toda administración implica gestión del cambio. Eso hace que sea crucial para los colaboradores individuales contribuir con involucramiento y responsabilidad, y que los gerentes sepan cómo despertar el potencial de su personal. Es la única manera de crear equipos poderosos y lograr resultados.

La Metodología del Factor de Motivación puede ser usada con gran impacto en empresas con objetivos como:

- Afianzar la estrategia, los objetivos y los valores de la empresa
- Implementación de cambios organizacionales
- Poner en práctica la gestión del cambio
- Integración y optimización de equipos
- Programas de desarrollo de líderes y empleados

Un programa de Factor de Motivación estructura y se enfoca en el desarrollo de la empresa y en los procesos de cambio, ayuda a los líderes y empleados a colaborar en objetivos conjuntos y crea motivación y compromiso sostenibles. Los módulos del programa consisten en talleres y debates individuales, que se enfocarán en un objetivo definido y harán el proceso transparente y manejable para los colaboradores, líderes y equipos. Cada participante tendrá la oportunidad de expresar en palabras lo que lo motiva, y la metodología asegura un compromiso interno sólido -de manera inmediata y sostenible.

Factor de Motivación para usuarios avanzados

El Factor de Motivación ofrece certificación, Coaching, y servicios de consultoría. Lee más acerca de qué te podemos ofrecer en <http://www.motivationfactor.com>.



MOTIVATION FACTOR

Symbion Science Park
Fruebjergvej 3
DK – 2100 København Ø

T : +45 70 25 16 46
E : info@motivationfactor.com